

ANEXO 1: EJERCICIOS RECOMENDADOS.

- 1) Abre los Registros Akáshicos de tu vivienda y averigua qué necesita para estar mejor y para favorecer tu salud física y emocional.
- 2) Abre los Registros de alguna mascota que tengas. Si no tienes puedes practicar con algún animal abandonado o con algún animal salvaje.
- 3) Accede a los Archivos Akáshicos de un cuarzo que tengas y escucha la información que puede darte.
- 4) Abre los Registros de la Madre Tierra. Puedes utilizar el nombre de Gaia.
- 5) Accede a los Registros Akáshicos de un concepto, como el dinero, la muerte, el perdón, la fama, etc.
- 6) Abre tus propios Registros y pide que te muestren una vida anterior en la que tuvieras una cualidad o don que quieras desarrollar en la actualidad. Utiliza el *pilar de luz* y luego despídete de esa encarnación. Este ejercicio te facilitará hacerlo también para otros.
- 7) Accede a los Archivos Akáshicos de algún elemental: sirenas, hadas, gnomos, silfos o salamandras. Anota lo que te llegue de los devas de la naturaleza pues puede ser útil para evitar catástrofes naturales.
- 8) Abre los Registros Akáshicos de una planta que tengas en casa. Si no tienes tal vez algún conocido te dé permiso para leer los Archivos de alguna planta suya. Si no puedes hacerlo con plantas que estén en jardines públicos, parques públicos, bosques, etc.
- 9) Accede al Registro del mar o del océano, así como el de algunas especies marinas: ballenas, delfines, corales, etc. Practica para desarrollar tus habilidades como lector/a de segundo nivel.
- 10) Practica la lectura de Registros de una relación en concreto: tu relación de pareja, tu relación con un amigo, tu relación con la autoridad, tu relación con las enfermedades, etc.

ANEXO 2: CUADERNO DE BITÁCORA

Un Cuaderno de bitácora es el libro en el que los marinos anotan todo lo sucedido durante la navegación. Mi consejo es que lleves este registro o diario para aprender de cómo realizas tus lecturas, ver lo que no ha funcionado y lo que ha hecho que canalizaras bien. Yo utilizaba un cuaderno bonito en el que organizaba varias columnas:

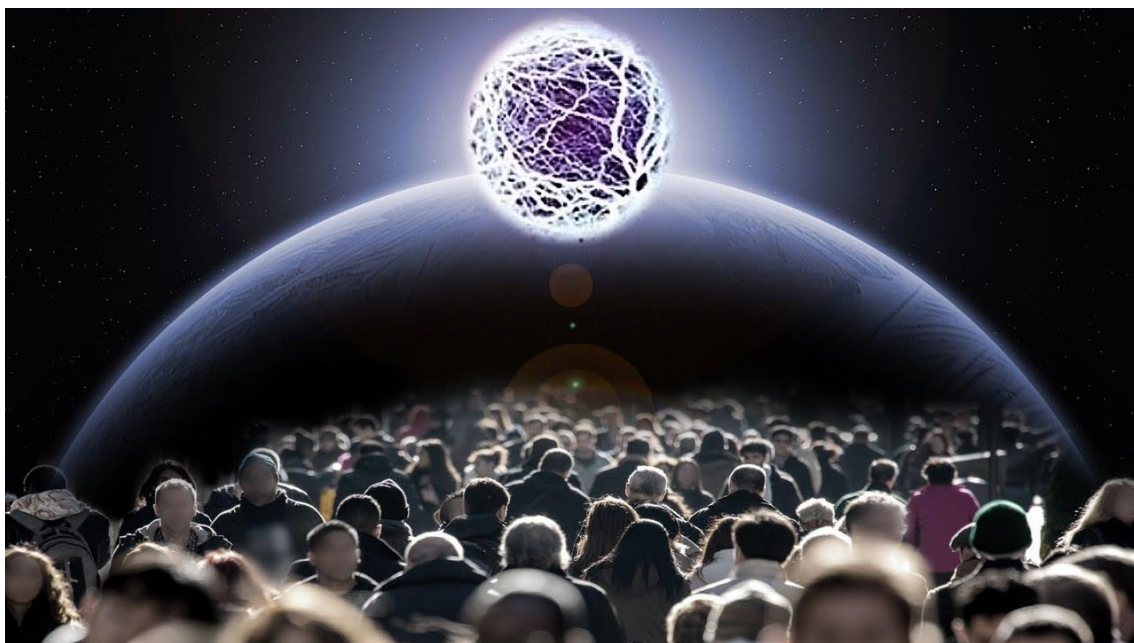
¿Qué errores he visto en esta lectura? ¿Qué cosas funcionaron?	
¿Qué me sacó de allí o cortó el proceso?	
¿Qué me mantuvo en el Registro?	
¿Cómo me sentí? ¿Por qué?	
Tipo de sesión (online, presencial)	
Persona o ser al que lees.	
Fecha	

ANEXO 3: LOS EGRÉGORES



Aunque el término “egrégor” no está registrado en el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española lo describiré de un modo sencillo: un egrégor es una creación formada por la energía, pensamientos y emociones que los seres humanos generamos sobre un tema concreto. Por ejemplo, cuando mucha gente observa malas noticias, las comenta y las comparte está alimentando una negatividad a nivel energético (o astral) que termina tomando forma. Esa forma llamada “egrégor” se alimenta de emociones que concuerdan con ese tipo de energía,

en este caso, favorece que se produzcan y se publiquen aún más malas noticias. Asimismo, este proceso también se produce en el sentido contrario, es decir, cuantas más personas nos centremos en la luz, el perdón y el amor, más aumentarán las energías de estos egrégores positivos y más gente arrastrarán a pensar y sentir de acuerdo con estas vibraciones, ¿me expliqué?



Esa condensación de pensamientos, emociones y deseos que se mantienen cierto período tiempo en un plano astral pueden llegar a crear un egrégor y tener forma, vida y hasta autonomía. Por este motivo es importante ser conscientes del libre albedrío y decidir cuáles son las ideas, emociones, noticias, amistades, experiencias, lecturas, etc. que deseamos alimentar y cuáles no.

Si las personas se reúnen con pensamientos de la misma naturaleza pueden llegar a crear egrégores de energía negativa o positiva reaccionando de una determinada manera sobre sus creadores. Cuantas más personas lo creen y sostengan su atención y emociones, más poder adquiere.

Los egrégores creados inconscientemente pueden tener forma abstracta, mientras que los pensamientos que son **creación consciente** presentan la forma de sus creadores o la que decida los que lo mantienen.

Ejemplos de diferentes tipos de egrégor: los podemos ver en manifestaciones callejeras, encuentros deportivos, eventos musicales masivos, actos políticos, actividades empresariales, situaciones de pareja, congregaciones religiosas, manifestaciones culturales, la gente tóxica, televisión, publicidad, teatro, cine, etc. Esta es la razón por la que nos sentimos arrastrados a ciertos comportamientos cuando estamos en grupo, o en un evento o en un lugar determinado.

¿Cómo se borra o se elimina un egrégor?

Simplemente con la intención de hacerlo. Si deseas eliminar un egrégor personal como, por ejemplo, las críticas que recibes o la imagen pública que tienes (especialmente si eres una persona un poco conocida) puedes visualizarlo como algo manejable: una bola, un papel escrito, etc.

Luego imagina que lo devuelves al éter, o que lo metes en una flor de la Vida para que se disuelva y desaparezca. Incluso puedes crear un egrégor de amor y comprensión que elimine al egrégor de la crítica.

Con la práctica te será muy fácil identificar estas energías y eliminarlas si te molestan, así como crear egrégores positivos siempre que lo desees, ¡crea en ti!

¿Qué puedes hacer para no alimentar estas energías negativas?

Quema la representación de egrégor con un símbolo.

- Cuida tus pensamientos, sentimientos, emociones y palabras sin darles fuerza. Piensa en positivo. O contrario a lo que creas de la manifestación negativa. Deja fluir libres tus pensamientos hasta que se implanten como tu nueva realidad, por ejemplo con el Ho'ponopono y el sentimiento de gratitud a la vida.
- Elige la información que te llega controlando de quién te rodeas y lo que ves.
- Bendice todo lo que sientes, escuchas o ves que es bueno para ti.
- Haz limpiezas energéticas frecuentes.
- Aplica el principio de polaridad. Si odias, piensa algo que te transmita amor, y así con todo lo negativo que se te pueda pasar por la cabeza.
- La meditación te ayudará mucho. No dudes en recurrir a ella y de incorporarla en tu rutina.
- Las oraciones pueden ser buenas siempre que tengan vibraciones armoniosas.
- Piensa que la suerte, buena o mala, espera a que la llames para servirte.
- Practica el bien para hacer desaparecer los egrégores negativos. Lleva una vida sana y equilibrada. Lejos de los vicios y de gente con vibración negativa. Sanéate

Aunque parezca que el egrégor es el que tiene el poder, en realidad eres tú quien lo tiene. Recuerda que el egrégor existe mientras que la energía que lo ha creado y mantiene permanece.

CREA TU EGREGOR POSITIVO

¡Piensa bien sobre ti!

Crea pensamientos positivos sobre ti, sobre tu cuerpo, sobre tu trabajo y tus relaciones.

Limpia de vez en cuando la imagen personal y social que emites y envuélvete en luz y amor para estimular la creación de un egrégor positivo hacia tu persona.

Inventa tus propias técnicas y ejercicios con ayuda de tus maestros en tu Registro Akáshico.

ANEXO 4: RECORDATORIO DEL PROTOCOLO DE ACCESO

Este anexo es para recordarte todos los ejercicios del protocolo sobre todo si no hiciste el Nivel 1 en Escuela de Luz. Si ya hiciste Nivel 1 con nosotros estos ejercicios ya los tienes en tu Manual de Nivel 1.

EJERCICIO DE LIMPIEZA CON LA LLAMA VIOLETA

De pie, en el lugar donde se va a trabajar. Pide a la Llama Violeta que se ponga en acción dentro, a través y alrededor nuestro en un radio de aproximadamente tres metros en cada dirección. Eleva las manos y pide a tu YO SUPERIOR, a tu Presencia Divina, que habilite tus manos con el poder purificador de la Llama Violeta.

Visualiza en las manos llamaradas con forma de espirales cónicas. Luego pasas las manos desde la cabeza por todo el cuerpo hasta los pies, por delante de ti, cubriendo la mayor superficie del cuerpo con las manos. Visualiza las manos como si fueran gigantescos imanes atrayendo cada electrón de negatividad existente en el cuerpo. Sacude las manos después del barrido.

Luego, con la mano izquierda realizas un barrido desde el hombro derecho hacia abajo, abarcando brazo y mano (boca arriba). Al terminar, sacude la mano. Repite la operación con la mano derecha sobre el lado izquierdo.

Repite todo el ejercicio de principio a fin cuatro veces, una para cada uno de los cuerpos inferiores: Mental, emocional, etérico y físico. Cada vez sacude las manos desde la muñeca para eliminar toda la energía pesada y discordante de los cuerpos inferiores. Visualiza cómo esta energía es transmutada con la Llama Violeta.

Este ejercicio debe realizarse TODOS LOS DÍAS con el fin de purificarnos como canal, evitando retener energías negativas pegadas en los cuerpos inferiores.



EJERCICIO ENERGETIZANTE (aumenta tu vibración)

Permanece de pie, inhala a medida que elevas los brazos hacia los lados y luego exhala a medida que bajas los brazos. Repite esto cuatro veces.

Visualiza tu estrella álmica* y siente como una pelota del tamaño de una pelota de tenis hecha de luz blanca, viene hacia ti a la altura del tercer ojo. Deja que penetre por tu tercer ojo y percibe cómo juega en tu interior, llenando la zona de luz.

Luego deja que salga por la nuca y ve cómo se eleva hacia arriba donde se encuentra nuestra estrella álmica. Vuelve a descender por delante de nuestro cuerpo hasta la altura del chakra laríngeo, viene hacia ti y penetra en la garganta. Visualiza cómo juega y se derrite, llenando de luz esta zona, luego sale por la parte trasera del cuello, observa cómo se eleva de nuevo hacia la estrella álmica. Desciende nuevamente por delante hasta tu chakra cardíaco, dirigiéndose y penetrando en él, jugando en su interior y dándole luz. Sale por la espalda y va hasta la estrella álmica.

Desciende por delante hasta el plexo solar, penetra allí, juega, deja su luz y sale por la espalda, se eleva hacia la estrella álmica y vuelve a descender por delante hasta el segundo chakra, penetrando allí, jugando y dando luz. Sale por la espalda (sacro) y sube hasta la estrella álmica, baja por delante de tu cuerpo y luego se coloca entre las piernas, primer chakra, y al inspirar visualizas cómo sube por la columna vertebral, por el interior de tu cuerpo, hasta la cabeza, saliendo por la parte superior de tu cabeza, dirigiéndose hasta la estrella álmica. Allí se produce una explosión de luz plateada proveniente de nuestro ángel para descender penetrando en el cuerpo desde el chakra corona, descendiendo por la columna vertebral hasta dividirse en las piernas, llegando hasta el corazón de cristal del centro de la Tierra.

*La estrella álmica o estrella del alma es el octavo chakra y está situado sobre el chakra corona, unos 15 centímetros sobre la cabeza (la distancia varía según las diferentes fuentes).



(Normalmente, las invocaciones se realizan en voz alta y se repiten tres veces con intención de amor).

Esta primera invocación a la luz es opcional y se debe usar solo cuando lo sientas necesario o para afianzarte más en la Luz.

INVOCACIÓN A LA LUZ (OPCIONAL. Se lee una sola vez.)

Invoco a la Luz

Invoco a la Divina Luz Blanca del Sagrado Espíritu Santo y el mayor bien. Pido por el mayor bien de todas las personas involucradas. La Divina Luz Blanca me circunda. La Divina Luz Blanca está encima de mí, debajo de mí, delante de mí, detrás de mí, a mi derecha y a mi izquierda.

La Divina Luz Blanca emana desde mí, y la Divina Luz Blanca viene hacia mí. Estoy circundado/a por la Divina Luz Blanca del Sagrado Espíritu Santo y el mayor bien, pido por el mayor bien de todos los involucrados. Madre, Padre, Dios, Diosa, Creador, Todo lo que es Fuente. Pido ser anclado/a en un pilar de Divina Luz Blanca y que todo aquello que sea procesado y liberado por mi hoy, esta noche, en estas vidas, sea entregado a la luz para que esto sea devuelto al corazón del Creador. Pido por el mayor bien de todos los involucrados. Pido que la Divina Luz Blanca del Sagrado Espíritu Santo y el mayor bien sean enviados a todos los habitantes de la tierra, que podamos entender que somos chispas de amor y de luz del Dios, Diosa, Creador, todo aquello que es fuente, y que podamos vivir en paz, equilibrio y armonía.

Pido por el mayor bien de todos los involucrados. Doy un paso en la luz, camino en la luz, camino en la luz, yo soy de la luz, yo soy la luz. Soy guiado/a, escudado/a y protegido/a por el poder más alto del Universo.

Estoy circundado/a por la Divina Luz Blanca del Sagrado Espíritu Santo y el mayor bien. Pido por el mayor bien de todos los involucrados.

La Divina acción correcta me gobierna.

ORACIONES ESPECIALES

ORACIÓN ESPECIAL DE PREPARACIÓN

(Se realiza ANTES de proceder a la apertura de los Registros Akáshicos y debe repetirse tres veces. Basta con hacerla una vez al día, pero puede

repetirse si se desea. Puede ser utilizada, aunque no vayamos a acceder al Registro Akáshico y aprovechar su alta vibración).

*Tómame de la mano, Señor,
ayúdame a atravesar este día.
Haz que cada pensamiento, palabra y acción
sean siempre a tu manera.*

Puedes cambiar la última frase por esta: “...estén siempre en tu camino”.

También hay una oración para la noche que se hace antes de dormir:

*Tómame en tus brazos, Señor.
Envuélveme en tu Gracia.
Presérvame en tu Luz y Amor
Que me protegen en este lugar.*

ORACIÓN DEL PERDÓN (leer 3 veces siempre que se quiera, dentro o fuera de los registros. Es canalizada y eleva nuestra frecuencia vibratoria).

Si hubiera algo o alguien que en el pasado me hirió, consciente o inconscientemente, lo perdono y lo libero.

Si he herido a algo o alguien en el pasado, consciente o inconscientemente, me perdono y me libero.

Si me he herido a mí mismo/a en el pasado consciente o inconscientemente, me perdono y me libero.

Las dos oraciones siguientes **SOLO LAS USAS SI LO SIENTES NECESARIO:**

1.- ORACIÓN PARA SERES QUERIDOS Y ENTIDADES

Dios Padre, Dios Madre, pedimos que esta entidad-alma sea enviada hacia su evolución espiritual para su mayor bien y el beneficio mutuo de todas las partes involucradas.

2.- ORACIÓN PARA LIBERARNOS DE INFLUENCIAS EXTERNAS

Si lo que estoy experimentando no es mío, pido a Dios que coloque su escudo protector alrededor mío y libero, entregando, lo que fuere a Él.

MANTRA PARA ACCEDER A LOS REGISTROS AKÁSHICOS (tienes audio)

ANAI HIU – HIU HIU HIU
ANAI HIU – HIU HIU HIU
ANAI HIU – HIU HIU HIU

Llamamos a la Poderosa Presencia de la Fuente, Dios, Diosa, Creador. Este mantra o canto sagrado debe cantarse visualizando cómo un jazmín se va abriendo en nuestro corazón hasta sentirnos nosotros dentro de él, en el centro del jazmín. La flor del jazmín es la representante de los Registros Akáshicos en el Reino Vegetal. Con la práctica encontrarás tu propio sonido y tu propia armonía, acorde a tu nueva vibración.



El jazmín representa los Registros Akáshicos en el Reino vegetal.

Los cetáceos son los guardianes del Registro en el Reino animal, por su antigüedad y sabiduría. Lee lo que Kryon dice de ellos.

La Flor de la Vida es un patrón geométrico sagrado y representa al propio Universo, que custodia los Registros Universales.



Ahora ya puedes leer la Oración Sagrada de Acceso del manual.

ANEXO 5: MÁS MODELOS DE PREGUNTAS

PROGRAMAS MAESTROS

¿Qué programas maestros trae esta persona en esta encarnación?

¿Qué vino a aprender este Alma en el terreno emocional?

¿Y en el terreno físico o material? ¿Y en el área intelectual?

¿Está cumpliendo estos programas?

Si no los está cumpliendo, ¿qué se lo impide?

¿En qué nivel de Consciencia espiritual se halla ahora?

¿Cómo puede mejorar su nivel?

BLOQUEOS

¿Qué bloqueos tiene esta Alma para avanzar espiritualmente?

¿Bloqueos emocionales? ¿Intelectuales? ¿Genéticos? ¿Vida pasada en la Tierra? ¿Vida pasada en otras dimensiones?

¿Es un bloqueo de la Mente Subconsciente?

¿Podemos pedir a su Yo Superior que elimine ese bloqueo ahora, si le conviene?

¿Hay bloqueos energéticos de otras vidas? ¿Hay “huellas”? ¿Tiene alguna presencia, energía o pensamiento-forma (egrégor) en su campo energético? ¿Cuál? ¿Cómo eliminarlo?

¿Ha hecho votos? ¿Cuándo? ¿Cuáles? ¿Conviene que los elimine?

¿Ha hecho promesas? ¿Ha firmado acuerdos? ¿Ha firmado contratos?

¿Qué contratos y con quién? ¿Qué cláusulas tiene ese contrato? ¿Qué tiempo de vigencia?

¿Conviene para su avance que cancele ese contrato? ¿Puede hacerlo ahora su Yo Superior?

¿Tiene bloqueos a las expresiones positivas?

A NIVEL FÍSICO

¿Qué dieta le ayuda? ¿Hay algún alimento que le afecte negativamente en este momento?

¿Hay algún alimento que le aporte salud y le convenga ahora?

¿Hay algún complemento vitamínico que le recomiende su Yo Superior?

¿Qué forma de alimentación sugiere para esta Alma su Yo Superior?

ARQUETIPOS

¿Hay algún arquetipo que le impida progresar? ¿De dónde procede?

¿Conviene eliminarlo? ¿Hay otro arquetipo que le esté ayudando en este momento? ¿De dónde puede tomar más fuerza esta alma?

ANEXO 6: VOTOS KÁRMICOS. REVOCA VOTOS CONTRAÍDOS EN EL PASADO

La mayoría de nosotros hemos efectuado o sellado pactos, votos, contratos, ligazones o juramentos en vidas pasadas. Para efectuar dicha revocación deberemos hacer lo siguiente:

Escribe a mano y lee en voz alta cuatro veces el texto de la revocación, hasta sentir en tu alma que en verdad ya te has liberado y te sientas bien y tranquilo; luego fírmalo y después quema el papel, olvídate del asunto y deja que el agua se lleve las cenizas dando todo por cancelado.

En caso de que los bloqueos persistan puedes volver a realizar la revocación las veces que necesites o al igual que la Liberación de Implantes una vez al mes.

Pido perdón a Dios, a mi conciencia y a quien corresponda por las veces que maté o sacrificué a seres animales o humanos con o sin su permiso en nombre de Dios o en contra de Dios.

Pido perdón a Dios, a mi conciencia y a quien corresponda por todos los actos en contra de la vida que he realizado en esta y en otras vidas o en momentos de mi existencia, contra mí o contra cualquier ser vivo.

Yo me libero de todos los votos contraídos en esta y en otras vidas o momentos de mi existencia.

Renuncio y me libero de todos los votos relacionados con la pobreza.

Renuncio y me libero de todos los votos relacionados con la castidad.

Renuncio y me libero de todos los votos relacionados con la flagelación y el auto castigo.

Renuncio y me libero de todos los votos de limitaciones relacionados con la alimentación.

Renuncio y me libero de todos los votos de morir en nombre de Dios.

Renuncio y me libero de todos los votos de matar en nombre de Dios.

El día de hoy me perdono a mí mismo y decreto que de aquí en adelante:

Me permito experimentar prosperidad y abundancia en todos los aspectos de mi vida.

Me permito recibir dinero por cualquier actividad honesta que desempeñe como medio de subsistencia.

Me permito experimentar deleite con los alimentos en la forma y cantidad que desee ingerirlos.

Me permito gozar de una sexualidad sana y plena.

Me permito tener y disfrutar todo lo que desee en conformidad con mi Plan Divino.

Por el poder de Dios que hay en mí, así es, así es, así es.

Lugar.....

Fecha.....

Firma.....

ANEXO 7: BERT HELLINGER Y LAS CONSTELACIONES FAMILIARES



Bert Hellinger (nacido como **Anton Hellinger**; en [1925](#); [Leimen, Baden](#) y fallecido el 19 de septiembre de 2019) es un teólogo, pedagogo y espiritualista alemán conocido por ser el creador de las [constelaciones familiares](#), una terapia [pseudocientífica](#) que postula que los miembros de una familia se influyen recíprocamente en su salud y en su conducta. Imparte cursos destinados a la formación de "consteladores" y es autor de múltiples libros.

A pesar de su controvertida visión de las personas y de las relaciones humanas, lo menciono en este curso para aportarte un breve conocimiento sobre sus aportaciones a las relaciones humanas.

¿Qué podemos aceptar de Bert Hellinger sin adentrarnos en su terapia? En primer lugar, su forma de enfocar las relaciones y los hechos se asemeja al modo en el que los Registros Akáshicos nos muestran las cosas: Sin juicio y sabiendo que siempre nos faltarán datos y detalles

Admitiendo que todos nosotros somos capaces de lo mejor pero también de lo peor, lo que nos aporta humildad y aceptación.

Parte fundamental de su sistema incluye la aceptación de todo tal y como es, eliminando el juicio, el castigo, la venganza o la culpa.

Las constelaciones familiares como método requieren de personas cualificadas que dirijan la constelación, así como de otras personas, objetos o papeles que representan a las personas, problemas o situaciones que alguien desea constelar. Por ello esta terapia depende del constelador, así como de los representantes, que suelen ser personas voluntarias que representan el rol o papel que alguien necesita.

Lo que deseo rescatar aquí de Hellinger son algunas frases muy sanadoras que todos podemos decir en momentos determinados. Por ejemplo, cuando sientes que llevas **la carga de alguien** puedes imaginar que lo tienes delante (no importa que sepas de quién llevas esa carga) y le dices:

Tú por ti y yo por mí.

Esta afirmación nos ayuda a dejar el papel de salvadores o de padres de los demás y nos libera de las cargas ajenas aumentando la libertad y el amor.

Al tomar **a los padres** como son los aceptamos, con todo, y eso nos da fuerza en la vida. Si los rechazamos también rechazamos parte nuestra. A nuestros padres los imaginamos delante y les podemos decir:

Querida mamá: Me alegro de que hayas elegido a papá.

Querido papá: me alegro de que hayas elegido a mamá.

Ustedes dos son los únicos para mí.

A los ancestros les ayuda que les digamos:

Para honraros, haré algo bueno con mi vida y seré feliz.

Miradme bien si soy feliz.

A la pareja:

Te amo y me amo. Honro a tu familia y honro a la mía. Respeto a nuestras parejas previas y les doy un lugar en mi corazón porque vinieron antes e hicieron sitio para que nosotros estemos juntos

A la vida le decimos:

Asiento a la vida como es, con todo.

Leyes según las constelaciones familiares:

1ª ley – La pertenencia

Esta se basa en el amor, cuyo propósito siempre es la inclusión. Se trata del derecho a pertenecer totalmente, **estar incluido de pleno derecho en el sistema al que pertenecemos.**

Nadie puede ser excluido, esto representa que todos los miembros de un sistema son iguales en derecho de pertenencia y deben ser reconocidos según este mismo derecho. La exclusión de un miembro crea un desequilibrio un desorden en el sistema que, más tarde recurrirá a mecanismos de compensación a menudo traumáticos.

La exclusión tiene diferentes facetas. Puede excluirse por simple olvido o porque el comportamiento no corresponde a los valores y creencias del sistema familiar (u otro). Puede ser porque el recuerdo de la persona es causa de dolor, también pueden ser niños no natos, en estos casos no se le menciona.

2ª ley – El sistema jerárquico

Esta ley se realiza a través del tiempo: **el que llegó primero es prioritario**, el sistema respeta el orden de aparición en el tiempo y lo interpreta como más importante. También es importante la función que desempeña, un miembro cuya función es más importante para la supervivencia o el mantenimiento del sistema tiene prioridad. Si respetas ese orden en tu familia, en el trabajo, en los grupos a los que perteneces, etc., tu vida fluirá mucho mejor ya que es el orden natural.

3ª ley – La necesidad de equilibrio entre dar y recibir

Cuando alguien nos da algo sentimos de inmediato la necesidad de compensar, de devolver, de equilibrar. Así si alguien nos hace un regalo, sentimos el deseo de darle algo también, pero, así como ocurre con lo positivo ocurre también en lo negativo.

Si alguien nos hace un mal también sentimos la necesidad de devolverlo y de esta forma creamos nuestro intercambio, no se disuelve la relación por ello, la relación se disuelve cuando ya no hay intercambio.

El desequilibrio entre dar y recibir surge cuando alguien da más de lo que recibe o cuando alguien recibe tanto que se siente incapaz de devolver algo equivalente, o cuando alguien es incapaz de tomar del otro...

Cuando respetamos estos órdenes nos sentimos inocentes y el amor puede fluir libremente, el sistema ofrece seguridad y fuerza cualquiera que sea la experiencia que abordamos en la vida.

ANEXO 8: LA ESPIRAL DE LUZ (por América Zamora, Maestra de Reiki)



Hay muchas formas y técnicas que nos sirven de apoyo para trabajar internamente en nuestro sistema energético, pero todas poseen un denominador común: solo necesitan de nuestra imaginación y de la visualización para lograrlo.

La estabilización y protección de nuestro cuerpo de energía es tan sencilla y eficaz como necesaria, y se logra con el uso diario de la espiral de luz.

La espiral es una plantilla presente en todas las formas del Universo, todo lo que existe está asociado a esta forma, desde nuestro ADN hasta las grandes masas cósmicas, como puede ser la Vía Láctea - la galaxia de la que formamos parte - estando representados en ella por nuestro sistema solar, junto a todos los planetas vecinos que lo conforman.

Por ello el diseño espiral es ideal para trabajar internamente si estamos bajo estrés, enfermos, o nos sentimos atacados por formas no físicas, ya que cualquiera de estas situaciones puede dañar la forma de nuestro sistema energético.

También nos sirve si estamos en algún lugar cargado de tensión, donde la gente o el entorno se sienten muy alterados, y entonces la espiral es útil para mantenernos dentro de un estado de estabilidad, protegiéndonos de las contaminaciones que se puedan presentar.

O sea que si nos sentimos enfermos nos colocamos la espiral - como apoyo - mientras resolvemos nuestro problema de salud, y si tenemos una entrevista importante - estando muy nerviosos y ansiosos - también la utilizamos, ya que es una figura equilibradora de nuestra mente y emociones.

1.- Primero debemos tomar unas respiraciones suaves y profundas para quietarnos y centrarnos en el ejercicio.

2.- Creamos en nuestra mente la espiral, comenzando desde los pies y girando hacia arriba y a nuestro alrededor, elevándola hasta el espacio y más allá.

3.- Además, podemos proyectar nuestros pensamientos de calma, tranquilidad y paz hacia su interior, reforzando con nuestra intención el campo natural que esta figura crea.

Todo el proceso es simple, y es posible de efectuar todas las veces que se desee.

La invitación es a experimentar la espiral, expandiendo nuestra luz y conciencia mediante su presencia...

Hay una sencilla técnica para eliminar obsesiones y pensamientos recurrentes que consiste en visualizar espirales de colores que representen estos pensamientos obsesivos y dejarlos salir del cuerpo, elevarse y marchar.



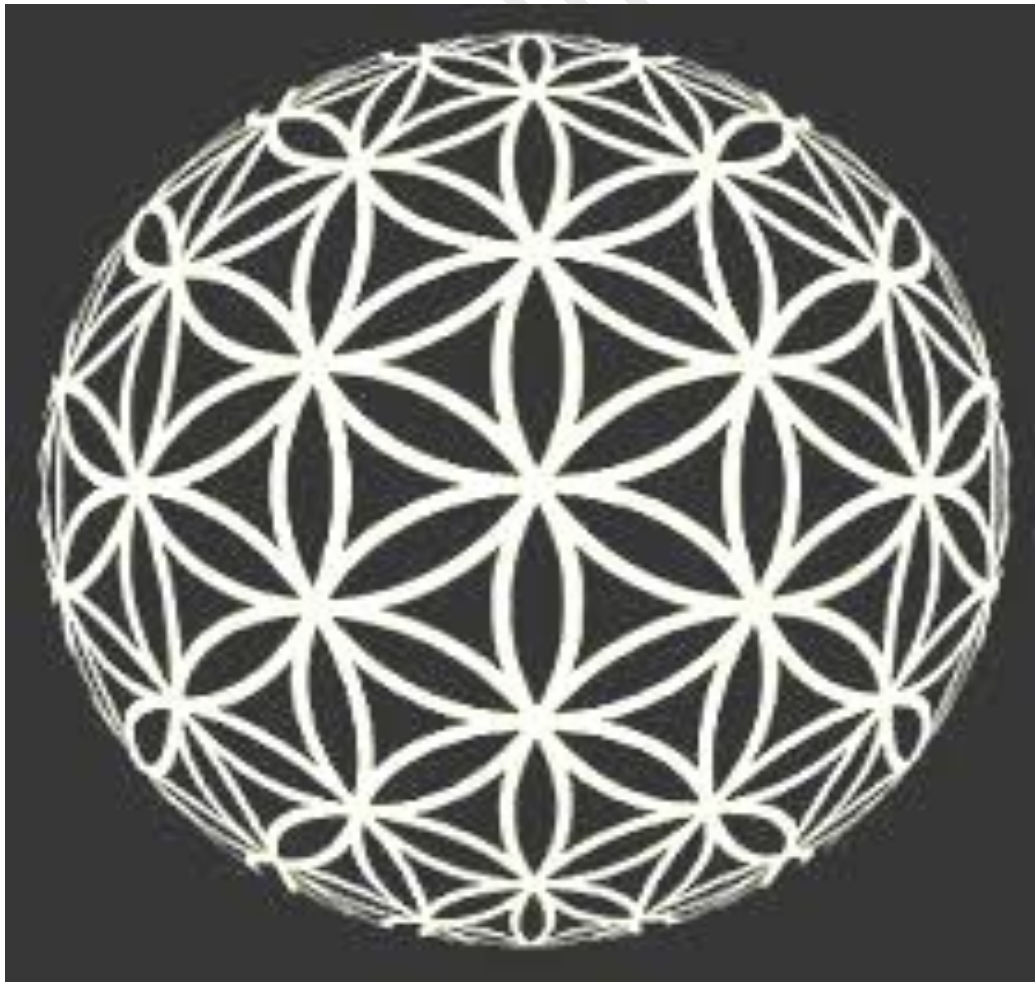
ANEXO 9: MEDITACIÓN CON LA FLOR DE LA VIDA

Este símbolo sagrado contiene la información del Universo, por lo que actúa como un portal de acceso al mismo Universo.

Debe verse como un holograma, como una esfera tridimensional, no como un dibujo plano. Meditar sobre él te permite conectar con niveles superiores. Es un símbolo armonizador.

- Mira este dibujo o visualízala como una esfera, con volumen.
- Imagínate entrando dentro de esta esfera y quédate dentro en silencio. Deja que tu mente se calme y te lleguen sensaciones.
- Deja dentro todo lo que te moleste en tu vida, pídele que lo transmute para eliminarlo y sal de la Flor de la Vida hasta tu presente.

También puedes utilizar este símbolo para enviar situaciones o lazos con personas que sientas que ya no está en tus manos resolver. Envíalo a la Flor de la Vida para que el Universo se encargue, envíalo a la Luz.



Te deseo lo mejor en esta etapa de tu camino.
Que la Luz y la honradez guíen tu camino como lector en prácticas.
Practica cuanto necesites para cuando decidas realizar el NIVEL 3.

Recuerda suscribirte al blog en amadaselina.com
y a mi canal YouTube Amada Selina donde están [mis vídeos](#)

Aprovecha toda la información disponible sobre:

eventos gratuitos
vídeos en directo
artículos de opinión
venta de libros
y nuevos cursos en

amadaselina.com

Recuerda que la forma de contactar conmigo y con mi Equipo es el email
librosytalleresdeluz@gmail.com o info@amadaselina.com

Gracias por confiar en mí,

Amada Selina

